

Systemische Familienaufstellungen im Einzelcoaching



In der systemischen Aufstellungsarbeit, die mit der Familienaufstellung nach Bert Hellinger begann, wird sichtbar, dass wir alle Teil eines Familiensystems sind und mit diesem schicksalhaft verbunden sein können. Viele unserer täglichen Schwierigkeiten in Familie, Ehe, Partnerschaft und Beruf haben ihren Ursprung in unserer Herkunftsfamilie. Oft übernehmen wir unbewusst Verhaltensweisen, Gefühle und schwere Schicksale von anderen Familienmitgliedern und identifizieren uns mit ihnen.

Anwendungsgebiete für systemische Aufstellungsarbeit:

- Persönliche Konflikte in der Partnerschaft oder Gegenwartsfamilie (z.B. Flucht, Trennung, Gewaltanwendung, verhal-

tensauffällige Kinder, Abtreibung, Suchtprobleme)

- Persönliche Auseinandersetzungen mit der Herkunftsfamilie (z.B. Beziehungsklärung mit einzelnen Familienmitgliedern, Verstrickungen, Übernahme von Ängsten, Schuld, Trauer, Wut, Selbstwertgefühl)
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen (z.B. schwierige eigene Geburt, lange Trennung von der Mutter in früher Kindheit, früher Verlust eines Elternteils, schwere und/oder immer wiederkehrende Krankheiten, traumat. Erlebnisse)
- Zwischenmenschliche Probleme im Beruf, Versagensängste, Unzufriedenheit mit dem momentanen Beruf
- Immer wieder scheiternde Beziehungen
- Dazugehören und Ausschluss
- Eltern- und Kinderrolle

Die systemische Aufstellung im Einzelcoaching:

In der Einzelaufstellung wird, statt mit Stellvertretern wie in der Gruppen-Aufstellung, mit Figuren auf dem Tisch, mit Raumankern und mit Imagination gearbeitet. Die Einzelarbeit hat den Vorteil, dass der Patient bei der Aufstellung seine Familie aus verschiedenen Blickwinkeln sehen und erleben, sowie die Familienstruktur aus einer Metaposition betrachten kann. Sie eröffnet dem Patienten neue Handlungsspielräume und das Lösungsbild soll dem Patienten helfen und stärken.

Arbeitsweise:

Die systemische Aufstellung im Einzelcoaching dauert pro Sitzung ca. 1 bis 1 ½ Stunden. Es findet ein Vorgespräch statt, in dem die jetzige Situation beschrieben und erläutert wird. Daraus resultierend wird mit der eigentlichen Aufstellungsarbeit begonnen.

Ziel jeder Aufstellung ist u.a.:

- Seelisches Gleichgewicht und Ruhe finden
- Gefühle ausdrücken und ihnen Platz geben
- Innere Bindungen zu Familienmitgliedern ordnen und stärken
- Verstrickungen erkennen und
- erste Lösungsschritte gehen
- Zugang zu Kraftressourcen finden
- Zukunft visualisieren

Kosten:

Konsultationen in der Regel 180 CHF / 150 Euro pro Stunde.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Susanne E. Heitz

Serafin Naturheilpraxis AG

Kronenstrasse 745
CH-9427 Wolfhalden
s.heitz@serafin.ch
Tel. +41 71 891 32 40
Fax +41 71 891 32 47
www.serafin.ch

Wegbeschreibung:

Von Deutschland und Österreich her, kommen Sie am besten über Lindau, Bregenz zu uns. Mit dem Auto oder auch mit der Bahn fahren Sie bis Rheineck.

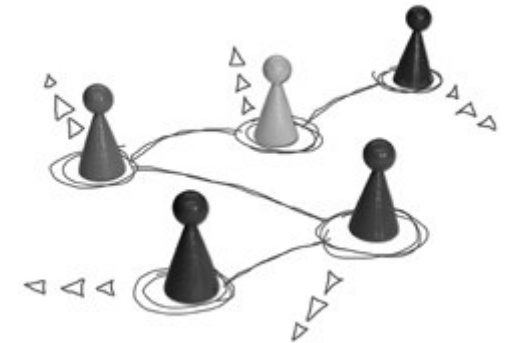
Von Zürich herkommend fahren Sie über St. Gallen entweder Autobahn oder Zug ebenfalls bis Rheineck. Von / Milano / Italien / Chur herkommend, fahren Sie durchs Rheintal via St. Margrethen ebenfalls bis Rheineck.

Von Rheineck aus fahren Sie Richtung Lutzenberg (Wolfhalden) / Heiden. Bleiben Sie auf dieser Strasse bis Sie im Dorf Wolfhalden angekommen sind. Rechts ist die Kirche und links biegen Sie Richtung Walzenhausen ab. Nach etwa 50 m kurz nach dem Hotel Krone, biegen Sie links auf eine kleine Privatstrasse ab, Richtung Tierarzt, bzw. Serafin AG.

Bitte parkieren Sie auf den Parkplätzen, die Sie auf der linken Seite sehen. Sie können auch mit dem Postauto von Rheineck aus nach Wolfhalden fahren, bei der Post angekommen gehen Sie bis zur besagten Kreuzung gegenüber der Kirche, gehen Sie nach dem Hotel Krone links die Privatstrasse hinunter.

Systemische Familienaufstellungen im Einzelcoaching

**Familie -
Partnerschaft -
Beruf**



Susanne E. Heitz

Serafin Naturheilpraxis AG

Kronenstrasse 745
CH-9427 Wolfhalden

www.serafin.ch