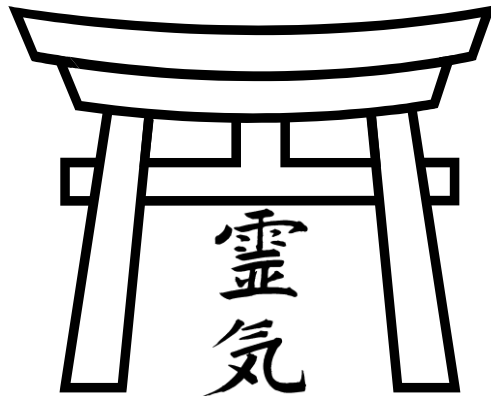


# Reiki

- Das Dr. Usui-System -  
Energie zurückgewinnen  
Innere Balance finden  
Stress abbauen



Traditionelle Seminare und  
Reikibehandlungen

Susanne E. Heitz

Serafin Naturheilpraxis AG

Kronenstrasse 745  
CH-9427 Wolfhalden

## Was bedeutet Reiki?

Reiki ist ein japanisches Wort und heisst übersetzt: Universelle Lebensenergie (universell: körperlich-seelisch-geistig-psychisch).

Jedes Lebewesen existiert von dieser Energie. Wären wir selbst in vollkommener Harmonie von Körper, Seele, Geist und Psyche, würde sich unser Kraftreservoir immer wieder auffüllen.

Durch Umweltgifte, Stress und falsche Ernährung etc. benötigen wir alle vermehrt zusätzliche Energie – nicht zuletzt für unsere Psyche. Reiki wirkt hier ganzheitlich und jeder von uns kann Reiki bei sich selbst oder anderen (auch Pflanzen und Tieren) anwenden.

Um Reiki für sich selbst oder auch andere zu nutzen, bedarf es Energie-Aktivierungen durch eine/n traditionell ausgebildeten Reikimeister/in.

Nach der Einstimmung in Reiki ist jeder von uns in der Lage, als Kanal die universelle Lebensenergie durch sich fliessen zu lassen.

Jeder kann sich zu jedem Zeitpunkt seines Lebens für Reiki öffnen, es bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Reiki wird traditionell in drei Graden gelehrt.



## Anwendungsgebiete u.a. bei:

- Harmonisierung des gesamten Energiesystems
- Abbau von Stress (z.B. Burnout)
- Fördert die Entspannung
- Kräftigung von Körper-Seele-Geist
- Blockaden lösen
- Aktiviert die Selbstheilungskräfte
- Vitalisierung
- Ängste jeglicher Art
- Vor und nach Operationen
- Schwierige Schwangerschaften
- Schmerzen jeglicher Art
- Chemotherapie und Bestrahlung

## Der erste Grad

靈  
氣

Durch vier Einstimmungen wird der Energie-Kanal geöffnet. Es werden verschiedene Handpositionen zur Eigen-, Ganzkörper- und Kurzbehandlung gelehrt. Des Weiteren wird gezeigt, wie man Reiki im Alltag anwenden kann. Bereits durch den ersten Grad erfährt man, wie man zu mehr Lebensenergie und -qualität gelangen kann.

## Der zweite Grad

靈  
氣

Mit der Einstimmung in den zweiten Grad erfolgt eine vielfache Verstärkung des Energieflusses. U.a. wird gezeigt, wie man Räume von belastenden Energien reinigen kann. Reiki ist nun - unabhängig von Raum und Zeit - anwendbar.

## Der dritte Grad

靈  
氣

Einweihung in den Meistergrad und Ausbildung zum Reikilehrer/in. Ausführliche Informationen hierfür auf Anfrage.

## Reikibehandlung

靈  
氣

Ganzkörperbehandlung zur Förderung des eigenen Energieflusses. Der Körper kann sich besser von Giftstoffen und Blockaden befreien. Stress wird abgebaut und ein hohes Maß an Entspannung herbeigeführt.

## Reiki-Intensiv

靈  
氣

Durch Behandlungen an vier aufeinander folgenden Tagen werden sowohl Körper als auch Seele und Geist intensiv „gereinigt“ und harmonisiert. Es ist auch eine wunderbare Unterstützung bei Entschlackungskuren.

## Dauer Behandlungen/Seminare

Behandlung: ca. 1 Stunde  
Seminare: 2 Tage  
jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

## Kosten

Einzelbehandlung wie Stundensatz in der Praxis.

Reiki I: 350 CHF  
Reiki II: 500 CHF  
Reiki III: 3000 CHF

## Info und Anmeldung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Die Wegbeschreibung entnehmen Sie bitte unserer Webseite:  
[www.serafin.ch](http://www.serafin.ch)

Susanne E. Heitz

Serafin Naturheilpraxis AG

Kronenstrasse 745

CH-9427 Wolfhalden

Tel. +41 (0)71 891 32 40

[s.heitz@serafin.ch](mailto:s.heitz@serafin.ch)

